

Deeskalationstraining: Handeln in Konfliktsituationen

Seminar 2019-J1012



Was ist Deeskalation?

- ◆ Gewalt erkennen und benennen
- ◆ Mobbing- und Rassismusprävention
- ◆ Eigen- und Fremdwahrnehmung in sozialer Interaktion
- ◆ Kommunikationstechniken
- ◆ Kooperation und Teambuilding

Neben den theoretischen Erkennungsmerkmalen werden in der Praxis auch **Abwehr- und Schutztechniken** gelernt und trainiert.

- ◆ Schutz vor plötzlichen Angriffen
- ◆ Körperhaltung und Körperspannung
- ◆ Grifflösetechniken
- ◆ Beobachten auf Distanz
- ◆ Wahrnehmen verbaler und non-verbaler Signale

Zielgruppe:

Dieses Kurzseminar richtet sich an den Vorstand der DLRG-Jugend Westfalen, die Mitarbeiter beim LJTr und die Mitglieder im Mitarbeiterpool.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mindestalter: 15 Jahre

Bemerkung:

Bitte Sportbekleidung mitbringen. Des Weiteren weisen wir daraufhin das Bild- und Videoaufnahmen durch den Veranstalter für die Öffentlichkeitsarbeit erstellt werden.

Termin: 21.09.2019

Veranstaltungsort: Landesgeschäftsstelle der DLRG Westfalen,
Pierbusch 4 b, 44536 Lünen

Referent/Veranstalter: Raphael Kirsch (Erlebnispädagoge, Deeskalationstrainer,
systemischer Coach) von Mindset Training

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldeschluss: 18.08.2019

Sei dabei und melde dich schnell an!!!
Anmeldung unter jugend@westfalen.dlrg-jugend.de.