



## Änderungen beim SEEPFERDCHEN

Seit dem 01.01.2020 gilt eine neue Prüfungsordnung für die Schimmausbildung. Demnach ändert sich auch die Ausbildung beim Anfängerschwimmen.

Hier die Anforderungen für das Anfängerzeugnis, bzw. das Seepferdchen:

- [NEU] Kenntnis von Baderegeln
- [GEÄNDERT] Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmlane in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

### HINWEIS:

Der Erwerb des Seepferdchenabzeichens ist kein Nachweis für Fähigkeiten im Sinne des sicheren Schwimmens. Es ist als wichtige, vorbereitende Prüfung für den Erwerb des Jugendschwimmabzeichens in Bronze zu betrachten, welches dann auch den Nachweis des sicheren Schwimmens darstellt.

Es wird darauf hingewiesen, dass Eltern Kinder mit Seepferdchenabzeichen weiterhin am und im Wasser beaufsichtigen und eng begleiten sollten.

### Termine

Merkt Euch die Termine schon mal im Kalender vor!

- Fahrt der **Bezirksjugend** zur Ice Arena: 01.03.2020
- Ortsmeisterschaften AK 10 bis 17/ 18: 02.03.2020
- Ortsmeisterschaften Minis: 09.03.2020
- Bezirksmeisterschaften: 05.04.2020
- Bezirks**jugend**wache: 18.07.-25.07.2020
- Bezirkswache: 05.09.-06.09.2020